

In dieser Broschüre haben wir als Entscheidungshilfe für Sie alle Vor- und Nachteile von weichen und formstabilen Kontaktlinsen noch einmal zusammengefasst. Die richtige Entscheidung für oder gegen eine Kontaktlinsen-Variante ist gar nicht so einfach. Wir unterstützen Sie gern dabei und helfen Ihnen, die für Sie und Ihre Ansprüche richtige Linse zu finden. Eine tabellarische Übersicht aller Eigenschaften und noch weitere ergänzende Informationen dazu finden Sie auf unserer Website unter [www.mueller-welt.de](http://www.mueller-welt.de)



**MÜLLER WELT**  
KONTAKTLINSEN



MÜLLER WELT Kontaktlinsen GmbH  
Kontaktlinseninstitute:

<b>Stuttgart</b>	Tel 0711 221331	<a href="mailto:stuttgart@mueller-welt.de">stuttgart@mueller-welt.de</a>
<b>Mannheim</b>	Tel 0621 14557	<a href="mailto:mannheim@mueller-welt.de">mannheim@mueller-welt.de</a>
<b>Heidelberg</b>	Tel 06221 914791	<a href="mailto:heidelberg@mueller-welt.de">heidelberg@mueller-welt.de</a>

Die Experten für Anpassungen seit 1930.

**FORMSTABILE  
ODER WEICHE  
KONTAKTLINSEN.**

**FINDEN SIE MIT UNS DEN RICHTIGEN  
KONTAKTLINSEN-TYP.**

## FORMSTABILE ODER WEICHE KONTAKTLINSEN?

Vielleicht überlegen Sie gerade, einmal Kontaktlinsen auszuprobieren, oder jemand hat Ihnen empfohlen, aufgrund Ihrer Sehstärke Kontaktlinsen zu tragen. Oder aber Sie tragen bereits Kontaktlinsen, sind aber eigentlich nicht zufrieden damit. Dann stehen Sie nun vor der Entscheidung, welche Kontaktlinse für Sie die richtige oder bessere Wahl wäre.

Wir bei MÜLLER WELT beraten Sie gern umfassend über die verschiedenen Möglichkeiten, die es für Sie und Ihre Augen auf dem Kontaktlinsen-Markt gibt, informieren Sie über Neuheiten und suchen mit Ihnen gemeinsam die beste Kontaktlinsen-Variante für Sie heraus.

### ***Sie entscheiden selbst!***

Am Ende unserer Beratung entscheiden Sie, welcher Kontaktlinsentyp für Sie die meisten Vorteile bietet. Für uns stehen dabei neben der ehrlichen und umfassenden Beratung immer die optimale Anpassung und die Gesundheit Ihrer Augen im Vordergrund. Wir sorgen dann dafür, dass die Linsen, für die Sie sich entschieden haben, optimal zu Ihren Augen passen und gesund und bequem zu tragen sind.

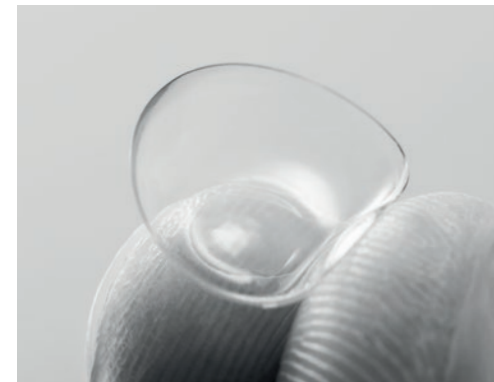
Denn, das ist es, was uns bei MÜLLER WELT ausmacht: Ihre Augen sind so individuell wie Ihr Fingerabdruck und wir sorgen dafür, dass Ihre Kontaktlinsen genau dazu passen. Deshalb fließt in unsere Beratung nicht nur Ihre Sehschärfe und die Form Ihrer Augen ein, sondern auch besondere Ansprüche, die Sie an Ihre Linsen stellen. Das können schwierige Umgebungsbedingungen sein, aber auch besondere Hobbies, bei denen Sie die Kontaktlinsen verwenden möchten. Nicht alles geht mit jeder Linsenvariante.

## ***Vor- und Nachteile***

Diese Broschüre soll Ihnen die verschiedenen Möglichkeiten, die es heute gibt, noch einmal näherbringen und die Vor- und Nachteile zusammenfassen:

Die meisten Menschen wissen, dass man grundsätzlich zwei verschiedene Arten von Kontaktlinsen unterscheidet: die weichen und die formstabilen Kontaktlinsen (aktuelle Generationen der ehemals harten Kontaktlinsen). Beide Gruppen sollen Ihnen in dieser Broschüre einmal näher vorgestellt werden, damit Ihnen Ihre Entscheidung für die eine oder andere Variante leichter fällt.

# WEICHE KONTAKTLINSEN



Dieser Kontaktlinsentyp hat heute den größten Marktanteil. Die meisten Menschen in Ihrer Umgebung, die Kontaktlinsen tragen, verwenden vermutlich diese Variante. Warum? Der Name drückt es

***weich und anschmiegsam***

im Prinzip schon aus: Diese Kontaktlinsen sind weich. Das klingt nicht nur sehr angenehm, durch ihre folienartige Struktur schmiegen sich diese Linsen an Ihre Augenoberfläche an und punkten mit einer kurzen Eingewöhnungsphase und spontan schon recht gutem Tragekomfort.

Weiche Kontaktlinsen bestehen aus einem hauchdünnen Kunststoffmaterial, angereichert mit Flüssigkeit, das ergibt die folienartige Konsistenz. So schmiegen Sie sich direkt nach dem Aufsetzen an die Hornhaut an, was auch ein Tragen in schwierigen Umgebungsbedingungen zum Beispiel in staubiger Luft weitgehend beschwerdefrei ermöglicht. Auch beim Schwimmen können diese Kontaktlinsen deshalb nicht so leicht verloren gehen.

## **ES GIBT ABER AUCH NACHTEILE**

Weiche Kontaktlinsen müssen, um stabil auf dem Auge zu schwimmen, größer sein als unsere Hornhaut. Damit bedecken Sie auf dem Auge einen Bereich, der zwingend auf die Sauerstoffversorgung durch Atmung angewiesen ist. Wenn hier nicht genug Sauerstoff ankommt, reagiert die Hornhaut darauf mit einer Neubildung feiner Blutgefäße im Randbereich. Solche Blutgefäße sind nur durch ein Hornhaut-Mikroskop (die sogenannte Spaltlampe) vom Kontaktlinsen-Spezialisten oder Augenarzt zu sehen, aber nicht mit dem bloßen Auge erkennbar und zeigen die Mangelversorgung der Hornhaut.

### ***Entscheidend ist die Tragezeit***

Trägt man weiche Kontaktlinsen viele Jahre lang täglich über eine lange Tragezeit und gegebenenfalls aus einem nicht optimal gewählten Material, dann kann es zu solchen Mangelerscheinungen kommen. Das kann dann sogar so weit gehen, dass man keine weichen Kontaktlinsen mehr tragen kann. Aktuelle sehr sauerstoffdurchlässige Materialien sollen eine solche Entwicklung weitgehend verhindern, aber nicht in jedem Fall reicht das aus. Deshalb sollte man bei der Wahl seiner Kontaktlinsen immer berücksichtigen, wie häufig und wie lange man seine Kontaktlinsen tatsächlich tragen möchte.

## **Weiche Kontaktlinsen und Trockenheit**

Eine weitere wichtige Eigenschaft weicher Kontaktlinsen ist die Tatsache, dass diese Linsen sich permanent mit Flüssigkeit vollsaugen, um ihre „Weichheit“ zu erhalten. Das heißt Flüssigkeiten aus der Umgebung werden in das Linsenmaterial aufgenommen und zum Teil zu einem späteren Zeitpunkt auch wieder an das Auge abgegeben. Bei Augen die sowieso schon zu Trockenheit neigen, kann dies von Nachteil sein, weil die Augen durch die Kontaktlinsen dann noch weiter austrocknen, da Flüssigkeit entzogen wird. Ist zu wenig Flüssigkeit vorhanden, wird die Linse fester, bewegt sich nicht mehr richtig auf der Hornhaut und der Tragekomfort wird deutlich schlechter.



In diesem Zusammenhang zeigt sich auch die wichtige Bedeutung der Hygiene im Umgang mit weichen Kontaktlinsen: Zusammen mit der Flüssigkeit nimmt die Kontaktlinse unter Umständen auch Partikel, Rückstände aus dem Tränenfilm und sogar Keime aus der Umgebung auf. Diese müssen durch eine optimale Reinigung und Pflege nach dem Tragen vollständig entfernt werden, damit nicht Restspuren im Linsenmaterial verbleiben und Entzündungen hervorgerufen werden können.



Besonders wichtig ist dies beim Schwimmen: Hier sind aus hygienischen Gründen besser Ein-Tages-Kontaktlinsen zu verwenden, die man nach dem Schwimmen entsorgt.

## Die individuelle Anpassung

Die meisten weichen Kontaktlinsen auf dem Markt sind heute Tages- oder Monatslinsen, die nach Ihrem Einsatz im entsprechenden Zeitraum entsorgt werden. Solche Linsen kann man heute in jedem Drogeriemarkt oder auch im Internet erstehen, genauso wie die entsprechenden Pflegemittel. Das vermittelt den Eindruck, dass es sich hier um einfach anzuwendende Produkte handelt, mit denen man nicht allzu viel falsch machen kann. Leider ist es aber so, dass es sich bei allen Austauschlinsen um standardisierte Produkte handelt. Das heißt, sie werden zwar oft in sehr guter Qualität aber in großer Stückzahl industriell einheitlich hergestellt. Parameter wie Passform und Größe der Kontaktlinsen stehen dabei fest und sind unveränderbar. Die Passform dieser Linsen ist festgelegt nach Durchschnittswerten von vielen Hornhäuten, sodass diese Linsen tatsächlich vielen Menschen passen, aber eben leider nicht allen.

***Hat man eine tendenziell eher flache oder steile Hornhaut oder einen besonders kleinen oder großen Hornhautdurchmesser, dann passen solche Linsen eben nicht zu den eigenen Augen.***

Sie drücken dann an manchen Stellen, saugen sich fest oder lassen aufgrund ihrer Größe zu wenig Sauerstoff ans Auge. Damit das nicht passiert, müsste man eigentlich seine Augengröße kennen, so wie zum Beispiel auch seine Schuhgröße, dann wäre es einfach direkt die passende Linse für sich selbst auszuwählen. Hinzu kommt, dass die Brillenstärke, die man oft noch kennt, oder dem Brillenpass entnehmen kann, nicht immer 1:1 auf die Kontaktlinsestärke anwenden lässt, da Kontaktlinsen viel näher vor dem Auge platziert werden.

Es gibt  
nicht nur  
Tages- oder  
Monats-  
linsen!

## Die Aufgabe des Kontaktlinsen-Spezialisten

Im Rahmen der Kontaktlinsen-Anpassung wird genau ermittelt, welche Form und Größe Ihre Augen haben. Wir vermessen mit tausenden von Messpunkten die genaue Form der Hornhaut, ermitteln den Durchmesser, schauen uns die Augen durch die Spaltlampe genauer an und analysieren den Tränenfilm. Zusammen mit Ihnen wägen wir dann ab, welche Kontaktlinsen zu den Besonderheiten Ihrer individuellen Augen und zu Ihren Wünschen passen. Das Ergebnis all dieser Messungen kann natürlich sein, dass Sie problemlos solche standardisierten Austauschlinsen zum Beispiel zum Sport oder in der Freizeit tragen können. Es ist aber auch möglich, dass wir Ihnen eher zu einer individuell angefertigten weichen Kontaktlinse raten, die perfekt passend genau für Ihre Augen hergestellt wird. Solche Linsen gibt es nämlich auch! Diese sind für Sie dann dauerhaft bequemer und gesünder zu tragen, wenn Ihre Augen nicht dem Durchschnitt entsprechen. Solche Linsen werden aber nicht nach kurzer Zeit weggeworfen, sondern können aufgrund Ihrer hohen Qualität bei richtiger Pflege bis zu 12 Monate verwendet werden. Regelmäßige Kontrollen bei Ihrem Kontaktlinsen-Spezialisten sorgen dann für ein beschwerdefreies und gesundes jahreslanges Tragen weicher Kontaktlinsen.



# FORMSTABILE KONTAKTLINSEN

Es gibt aber auch noch die zweite Variante, den formstabilen Kontaktlinsen-Typ. Diese Linsen sind in vielen Bereichen das genaue Gegenteil zur weichen Variante. Hier handelt es sich bei uns immer um individuelle maßgeschneiderte Linsen, die passend für Ihre Augen hergestellt werden. Somit ist auch klar, dass hier eine Anpassung vorausgehen muss, um diese Linsen erfolgreich zu tragen. Deshalb finden Sie solche Linsen nicht im Drogeriemarkt um die Ecke.

## **Vorteile formstabiler Kontaktlinsen**

Formstabile Kontaktlinsen bieten sehr viele Vorteile, insbesondere, wenn man täglich und viele Jahre lang Kontaktlinsen verwenden möchte: Durch ihre feste Form und die Tatsache, dass sie nicht so auf dem Auge „kleben“, sondern schwimmen, überbrücken sie ideal unsere Hornhaut. So werden zum Beispiel leichte Hornhautverkrümmungen oder auch andere leichte Unregelmäßigkeiten einfach durch das Tragen der formstabilen Linse ausgeglichen. Das sorgt für das beste Sehen, das überhaupt möglich ist.



## **Auch für irreguläre Augen sind formstabile Linsen geeignet**

Sogar Augen nach missglückten Laser-Eingriffen oder mit schweren Erkrankungen, nach Verletzungen oder Operationen können mit diesen Kontaktlinsen wieder eine gute Sehleistung erreichen. Aber auch ein ganz normales gesundes Auge entwickelt mit diesen Linsen das bestmögliche Sehen, oft sogar deutlich besser als mit einer Brille oder weichen Kontaktlinsen. Das liegt daran, dass sich das Licht auf dem Weg in unser Auge nicht mehr an unserer eventuell unregelmäßigen Hornhaut zum ersten Mal bricht, sondern an der glatten Vorderfläche der Kontaktlinse. Alle Unebenheiten darunter werden dann durch die Tränenflüssigkeit zwischen Linse und Hornhaut ausgeglichen.

**Unregelmäßig geformte Augenoberflächen können mit einer formstabilen Linse perfekt überbrückt werden**



## **Die gesündeste Art, Kontaktlinsen zu tragen**

Neben dem perfekten Sehen bieten formstabile Kontaktlinsen auch einen gesundheitlichen Vorteil: Sie sind deutlich kleiner als ihre weichen Konkurrenten und bedecken so nicht die komplette Hornhaut. Eine optimale Sauerstoffversorgung dieses Bereichs ist so auch über lange Tragezeiten und über viele Jahre hinweg gewährleistet. Mangelerscheinungen an der Hornhaut sieht man mit diesen Kontaktlinsen auch nach jahrzehntelangem Tragen in der Regel nicht.

Zudem nehmen Sie keinerlei Flüssigkeit aus der Umgebung auf, somit dringen auch keine Keime oder Verunreinigungen in das Material ein. Die richtige Handhabung und Hygiene sind natürlich trotzdem genauso wichtig, um eine perfekte Verträglichkeit und Sehleistung zu erhalten, aber das Risiko für Entzündungen ist tatsächlich mit formstabilen Kontaktlinsen deutlich geringer.

### ***Die Nachteile***

Nach den Vorteilen werfen wir nun einen Blick auf die Nachteile dieser Linsen, denn nicht umsonst ist der Anteil formstabiler Kontaktlinsen auf dem Markt deutlich geringer als der von weichen Linsen: Formstabile Kontaktlinsen sind tatsächlich in schwierigen Umgebungsbedingungen nicht optimal tragbar. Ist die Luft sehr staubig können Partikel zwischen Hornhaut und Kontaktlinse gelangen und den Tragekomfort erheblich einschränken. Ähnlich sieht es beim Schwimmen und bei manchen Sportarten aus, die Erschütterungen des Kopfes mit sich bringen. Hier besteht mit formstabilen Kontaktlinsen eine erhöhte Verlustgefahr. Somit sollte man bei der Wahl der richtigen Kontaktlinse auch seine Umgebungsbedingungen und die Hobbies näher betrachten.

### ***Eine Eingewöhnungszeit ist notwendig***

Auch für gelegentliches Tragen sind formstabile Kontaktlinsen nicht die erste Wahl, da eine Eingewöhnungszeit notwendig ist. Im ersten Moment fühlen sich formstabile Kontaktlinsen etwas ungewohnt an, da sie sich schwimmend bei jedem Lidschlag auf unserem Auge bewegen. Bei manchen Menschen tränen die Augen auch beim allerersten Versuch mit formstabilen Kontaktlinsen und es kommt zu einem störenden Fremdkörpergefühl, ähnlich wie bei einer Wimper, die ins Auge geraten ist. Dieses Gefühl ist nicht schmerzhaft aber schon unangenehm, verbessert sich aber bereits nach wenigen Minuten. Bis man sich aber so richtig an eine formstabile Kontaktlinse gewöhnt hat, vergehen beim Einhalten des vorgegebenen Trageplans zwischen 2-8 Wochen.

### ***Die Motivation ist ausschlaggebend***

Das hört sich nun erstmal unangenehm an und schreckt tatsächlich viele Menschen ab. Wobei Menschen, die aufgrund Ihrer besonderen Sehstärke nur formstabile Kontaktlinsen verwenden können, berichten, dass der Komfort am Ende der Eingewöhnungszeit sogar deutlich über dem Komfort von weichen Linsen liegt, insbesondere bei trockenen Augen. Das heißt, der Weg durch die Eingewöhnung lohnt sich! Es bedarf ein wenig Disziplin und Durchhaltevermögen, besonders in den ersten Tagen, aber es wird jeden Tag ein Stückchen besser! Und unter Einhaltung des Trageplans ist das Ziel des täglichen beschwerdefreien Tragens oft schneller erreicht, als man anfangs denkt. Wer jeden Tag von morgens bis abends Kontaktlinsen tragen möchte und das gesund und sicher über viele Jahre hinweg bei bestmöglichem Sehen, dem empfehlen wir, wenn nichts dagegen spricht, das Tragen von formstabilen Kontaktlinsen.

Sollten Sie noch immer unsicher sein, gibt es gerade bei den formstabilen Kontaktlinsen noch weitere Alternativen für Sie: Informieren Sie sich gern auch bei uns zum Thema Nachtlinsen. Das sind spezielle formstabile Linsen, die nur nachts getragen werden und tagsüber ein perfektes Sehen ohne Sehhilfe ermöglichen. Insbesondere bei kurzsichtigen Kindern und Jugendlichen kommen sie bei uns oft zum Einsatz, da sie gleichzeitig das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bremsen können.

Für krankhaft trockene Augen oder Menschen mit großen Irregularitäten auf der Hornhaut kommen unter Umständen auch Sklerallinsen in Frage. Dies sind deutlich größere formstabile Kontaktlinsen, die die komplette Hornhaut überbrücken. Zu diesen beiden besonderen Kontaktlinsen-Themen finden Sie separate Informationsbroschüren und weitere Inhalte auch auf unserer Website. Oder Sie entscheiden sich für eine Kombination aus beiden in dieser Broschüre vorgestellten Varianten zum Beispiel mit formstabilen Kontaktlinsen für tägliches Tragen und weichen Tageslinsen als Ergänzung für zum Beispiel Sport oder Schwimmen. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!